



Multi\*move  
VOOR KINDEREN



**U5**



Info voor ouders betreffende:

# MULTIMOVE

@KFC Paal-Tervant



# WAT IS MULTIMOVE + WELKE DOELGROEPEN?

- Kinderen van 3-8 jaar
- Ontwikkeling basismotoriek
- Zoeken welke sport hem/haar ligt
- Plezier, gevarieerd bewegen en ontspanning staan centraal



# WAAROM KIEZEN WIJ VOOR MULTIMOVE?



**Gevarieerd bewegingsaanbod voor jonge kinderen**



**Plezier, gevarieerd bewegen, ontspanning en brede motorische vorming**



**Breed bewegingsprogramma waarin de focus op de algemene ontwikkeling van vaardigheden ligt en een sporttak niet meteen herkenbaar is**



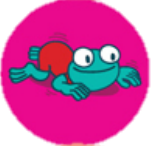
**12 basisvaardigheden toepassen zodat er gericht kan gekozen worden**



# 12 BEWEGINGSVAARDIGHEDEN



**Wandelen en lopen**



**Klimmen**



**Zwaaien**



**Dribbelen**



**Glijden**



**Vangen en werpen**



**Heffen en dragen**



**Roteren**



**Slaan**



**Springen en landen**



**Trappen**



**Trekken en duwen**

# HOE BOUWEN WIJ ONZE TRAINING OP?



**3 bewegingsvaardigheden per training**



**2 voetbalgerelateerde oefeningen  
door trainers U6**



**Zo veel mogelijk in beweging blijven**



**Plezier primeert! Chaos is toegestaan**



# PRAKTISCHE INFO

- Trainingen zijn telkens op maandag
  - Augustus – september – oktober :  
Op de terreinen van KFC Paal-Tervant.  
Dit van 18u tot 19u
  - November tot en met maart :  
In sporthal 't Park in Paal. Dit van 17u30  
tot 18u30
  - April – mei  
Op de terreinen van KFC Paal-Tervant.  
Dit van 18u tot 19u



**Inschrijving**

**Kostprijs = 145€**

**Inbegrepen : bal, trainingsvest en trainingsbroek, verzekering, gediplomeerde multimovebegeleiding**

**Mail sturen naar [jeugdsectie@kfcpaaltervant.be](mailto:jeugdsectie@kfcpaaltervant.be) en wij contacteren u om de aansluiting te voltooien**

**Heb je nog sportieve vragen, spreek gerust de Multimove begeleidsters aan! Zij zullen jullie graag te woord staan.**

**Of stuur een mail naar [tvjobb@kfcpaaltervant.be](mailto:tvjobb@kfcpaaltervant.be)**