



Welkom



Missie en visie jeugdopleiding

Missie:

KFC Paal-Tervant streeft ernaar om jongens en meisjes vanaf 4 jaar in de regio Paal maximaal voetbalplezier te bieden. We focussen op kwalitatieve voetbalontwikkeling, gecombineerd met waarden zoals respect, fairplay, en gelijke kansen. Ons doel is om kinderen zowel sportief als sociaal te laten groeien, met het kind altijd centraal.



Visie:

We begeleiden onze jeugdspelers optimaal door een gestructureerde opleiding, moderne faciliteiten, en continue ontwikkeling van onze trainers. Ieder kind krijgt de kans om zich te ontwikkelen door op verschillende posities te spelen, keuzes te maken, en op het juiste niveau plezier te hebben. Zo creëren we een omgeving waar spelers en hun ouders zich thuis voelen.



Waarden en Normen van KFC Paal-Tervant:

Discipline en Respect: Wij handhaven duidelijke regels en afspraken die door alle jeugdspelers en trainers worden nageleefd.

Ploeggeest en Samenspel: Voetbal is een teamsport; we winnen en verliezen als een team en spelen samen.

Gezelligheid en Spelvreugde: Als amateurclub is plezier in het spel belangrijk. We geloven dat een gelukkige speler meer gemotiveerd is om te trainen en te spelen.



Multi*move
VOOR KINDEREN

U5



Info voor ouders betreffende:

MULTIMOVE

@KFC Paal-Tervant



WAT IS MULTIMOVE + WELKE DOELGROEPEN?

- Kinderen van 3-8 jaar
- Ontwikkeling basismotoriek
- Zoeken welke sport hem/haar ligt
- Plezier, gevarieerd bewegen en ontspanning staan centraal



WAAROM KIEZEN WIJ VOOR MULTIMOVE?



Gevarieerd bewegingsaanbod voor jonge kinderen



Plezier, gevarieerd bewegen, ontspanning en brede motorische vorming



Breed bewegingsprogramma waarin de focus op de algemene ontwikkeling van vaardigheden ligt en een sporttak niet meteen herkenbaar is



12 basisvaardigheden toepassen zodat er gericht kan gekozen worden



12 BEWEGINGSVAARDIGHEDEN



Wandelen en lopen



Klimmen



Zwaaien



Dribbelen



Glijden



Vangen en werpen



Heffen en dragen



Roteren



Slaan



Springen en landen



Trappen



Trekken en duwen

HOE BOUWEN WIJ ONZE TRAINING OP?



3 bewegingsvaardigheden per training



**2 voetbalgerelateerde oefeningen
door trainers U6**



Zo veel mogelijk in beweging blijven



Plezier primeert! Chaos is toegestaan



**Heb je nog vragen, spreek gerust de Multimove begeleidsters aan!
Zij zullen jullie graag te woord staan.**

Of stuur een mail naar tvjobb@kfcpaaltervant.be



Naar het einde van het seizoen toe gaan we een paar wedstrijden spelen 2v2. Dit om de spelertjes te laten proeven van de matchkes



2V2

CATEGORIE
U6

SPEELTIJD



Maximum 6 wedstrijdjes
van 2 x 3'

TERREIN



12,5m X 18m

DOELEN



1,5m x 3m
verdedigd door een keeper
in doelzone 1/3 terrein

KOPPEN



Koppen niet toegestaan

BAL



Maat 3

RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

VERVANGINGEN



Iedereen voetbalt
(geen wachtende spelers)

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



Geen strafschop

DOELTRAP DOELPUNT



Indribbelen
Tegenstander eigen doel likken

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
indribbelen 3m afstand

HOEKSCHOP



Geen hoekschop

ZIJLIJN



Indribbelen
3m afstand

COACHING



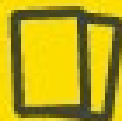
1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler
2. Laat spelers zelf ontdekken

START WEDSTRIJD



Indribbelen
aan eigen doellijn

GELE/RODE KAARTEN



Geen gele/rode kaarten

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Geen aluminium
noppen toegelaten

Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren.

3V3

CATEGORIE
U7

SPEELTIJD



Maximum 4 wedstrijdjes
van 2 x 5'

TERREIN



15m X 25m

DOELEN



1,5m x 3m
verdedigd door een keeper
in doelzone 1/3 terrein

KOPPEN



Koppen niet toegestaan

BAL



Maat 3

RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

VERVANGINGEN



Iedereen voetbalt
(geen wachtende spelers)

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



Geen strafschop

DOELTRAP DOELPUNT



Intrappen of indribbelen
Tegenstander buiten doelzone

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
Intrappen of indribbelen
3m afstand

HOEKSCHOP



Geen hoekschop

ZIJLIJN



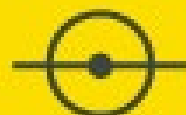
Intrappen of indribbelen
3m afstand

COACHING



1. Individueel & positief
aanmoedigen van elke speler
2. Laat spelers zelf ontdekken

START WEDSTRIJD



Aftrap centraal
Intrappen of indribbelen

GELE/RODE KAARTEN



Geen gele/rode kaarten

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Geen aluminium
noppen toegelaten

Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren.

T R A I N I N G

1

Bij de jongste leeftijdscategorie hebben de kinderen nog te weinig controle over de motoriek van hun lichaam. In eerste instantie is het dus het doel van de opleider om *betere bewegers* op te leiden waarbij de kinderen hun lichaam leren beheersen in diverse bewegingsvaardigheden.

2

U6 spelertjes zijn volledig gericht op het plezier dat ze in een activiteit ervaren, het *FUN-gehalte*. Na de training komt het kind thuis en zegt: "het was superleuk". Het zegt nooit: "ik heb deze techniek geleerd en ik heb leren samenspelen".

3

De belangrijkste taak van de begeleiding (trainer/afgevaardigde/ouder) is een *leeromgeving creëren* waarin de kinderen zelf ontdekken hoe het aanvoelt om tegen een balletje te trappen, hoe ze een tegenstrever kunnen uitschakelen en hoe ze doelpunten kunnen maken.

W E D S T R I J D

1

Geef de spelertjes geen 'goedbedoelde' tips voor of tijdens de wedstrijd. Laat hen hun lichaam, de bal en het voetbalspel volledig *zelf ontdekken*. Geef hen daarentegen wel aanmoedigen bij een gelukke dribbel of doelpunt (high 5). Wees steeds positief en nooit verwijtend.

2

Trainer maar ook afgevaardigde/ouder kunnen tijdens de organisatie de begeleiding van de spelertjes op zich nemen. Verspreid daarom een didactische aanpak binnen je club en vergroot zo de *betrokkenheid* van deze vrijwilligers. Indien er bovendien op elk terreintje een ouder instaat voor een vlot spelverloop kan de trainer voortdurend al zijn spelers begeleiden.

3

De begeleiding is *inspirerend en stimulerend* en zet aan tot "trial and error". Wees in geen geval beperkend maar geef hen de kans spelproblemen te ontdekken en ook zelf op te lossen. 'Voorcoachen' is daarbij een rem op de ontwikkeling.

4

De opleider/begeleider van *dribbelvoetbal* dient de aandacht te laten gaan naar de dribbel. In deze fase van de balgewenning is de speler bezig met het 'Ik en de bal' en in geen geval met de omgeving daarrond. Passing is daarom van ondergeschikt belang.

T I P S & T R I C K S

- Laat de kinderen hun lichaam, de bal en het voetbal spel **zelf ontdekken**. Tracht hen niet constant te overladen met goedbedoelde tips.
- Tracht de kinderen te **stimuleren en inspireren** en zet aan tot "trial and error". "Voorcoachen" is daarbij een rem op de ontwikkeling.
- Als begeleider in het dribbelvoetbal 2V2 laat je de aandacht naar de "dribbel" gaan. De speler is bezig met **"ik en de bal"** en niet met de omgeving errond. Passing is daarom van ondergeschikt belang.
- Als begeleider van 3v3 bij U7 laat je de aandacht nog steeds naar de dribbel en het 1 tegen 1 duel gaan. De spelers zijn bezig met "ik en de tegenstander". Introduceer weliswaar mondjesmaat de passing in de fase **"ik en de medespeler"**.
- Het uiteindelijk doel van de begeleiding is de spelertjes niet te moeten begeleiden. **Let them play!**



Begeleiding

Laat de spelers zelf ontdekken.

Wees inspirerend en stimulerend.

Geef geen coaching, toon wel betrokkenheid.

Creëer extra beleving met een start- en slotmoment.

Durf ploegjes te wijzigen en leer iedereen winnen en verliezen.



Dribbeltraining

... ≠ mini-volwassenen.

... willen spelen en ontdekken.

... hebben een beperkt concentratievermogen.

... zijn vlug moe, maar ook vlug gerecupereerd.



5V5

CATEGORIE
U8 - U9
F U10 - U13

SPEELTIJD



4 x 15'

TERREIN



25m x 35m

DOELEN



2m x 5m
Doelzone is halve cirkel
met een straal van 8 meter

KOPPEN



Koppen niet toegestaan
F U10 - U13: wel toegestaan

BAL



Maat 3
F U10 - U13: maat 4

RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

VERVANGINGEN



Doorlopende wissels
(Iedereen "start" en
speelt evenveel)

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



Geen strafschop

DOELTRAP



Intrappen of indribbelen
binnen doelzone &
tegenstander buiten doelzone

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
8m afstand

HOEKSCHOP



Van toepassing
8m afstand

ZIJLIJN



Intrappen of indribbelen
3m afstand

COACHING



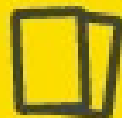
1. Positief coachen (na de actie)
2. Individueel aanmoedigen &
coachen in functie van de basics

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal
Tegenstander op 8m

GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing
Gele kaarten niet geboekt

FAIRPLAY



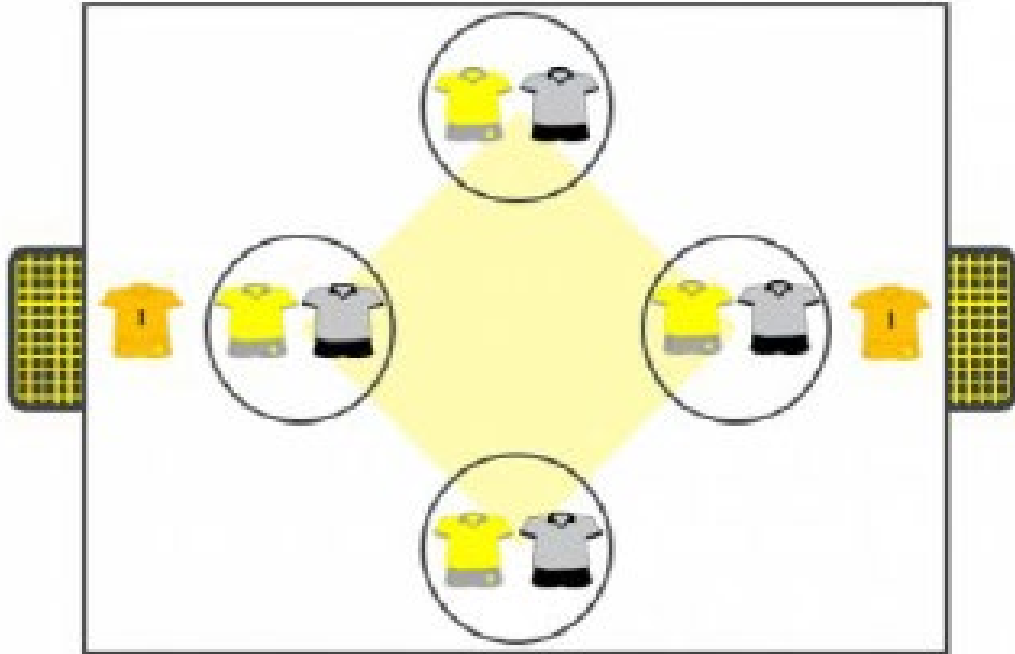
High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Geen aluminium
noppen toegelaten

Speler die indribbelt of intrapt kan niet scoren.



5v5 is het wedstrijdformat voor 7 en 8 jarigen (U8 en U9).

De extra spelers zorgen voor 3 linies en het geven van meer (korte) passingmogelijkheden. De 'besluitvorming' wordt meer bepalend.

TERREIN

Er wordt gespeeld op een terrein van 25m op 35m.

VELDBEZETTING

Er wordt gespeeld in een ruitformatie (vliegtuig) waarbij er 3 linies gevormd worden. Tussen de spelers ontstaan er driehoeken en 1v1 situaties zijn overal van applicatie.

Er telt maar een slogan: "Enthousiasme creëren" = FUN

- Als ze de beslissing nemen om een actie te maken of te lopen met de bal moet je dit aanmoedigen en belonen
- Zij moeten leren actie en combinatie af te wisselen

NOOIT DE ACTIE BEKRITISEREN

Opleidingsvisie

FUN = al spelend leren

IEDERE SPELER

- o Speelt bijna de gehele tijd voetbal
- o Komt vaak aan de bal
- o Krijgt veel scoringskansen
- o Mag vrij spelen
- o Wordt aangemoedigd door de coach
- o Wordt gesteund door de ouders

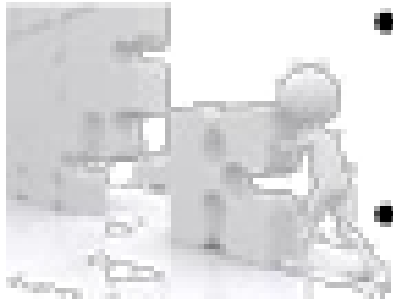


Opleidingsvisie

FORMATION = procesgericht leren

o Gerichtheid naar het einddoel

- Wat moet de jeugdspeler kunnen op het einde van de opleiding (=17j)?
- Einddoelstellingen op technisch, tactisch, mentaal en fysiek vlak?



o Wedstrijdgerichtheid

- Na de opleiding is speler klaar om in wedstrijden te presteren
- Wet van transfer: wedstrijdvormen als het kan, tussenvormen als het moet

Opleidingsvisie

FORMATION = opvoeden



FAIRPLAY CHARTER

De 8 principes van respect = FAIRPLAY

1. Respect voor de spelregels
2. Respect voor de scheidsrechter en de officials
3. Respect voor je eigen club
4. Respect voor de tegenstrever
5. Respect voor je medemaats
6. Respect voor **ALLE** collega voetballers
7. Respect voor de supporters van andere ploegen
8. Respect voor jezelf (geen alcohol en drugs, niet roken)

- Menselijke waarden verwerven
- **NEEN** tegen corruptie, drugs, racisme & geweld
- Spelen om te winnen – leren verliezen
- Spelregels (fairplay) naleven
- Respecteren van leefregels (discipline) en zelfdiscipline
- Samenleven en samenwerken

Uit je fouten leer je. Laat de kinderen deze fouten maken en corrigeer niet elke actie.

- De coaching is steeds **gericht op de speler** en niet op het team.
- Gebruik de rustmomenten tussen de quarters voor concrete **individuele tips.**
- Als begeleider van 5v5 geef je voldoende aandacht aan het duel en de **individuele actie.**
- Geef aandacht aan **"decision making"** waarbij de spelers de keuze dienen te maken tussen dribbelen, passen of trappen.

**Als ik een trainer zie na de wedstrijd vraag ik
“hoe is de wedstrijd geweest”.**

Ik vraag niet “hoeveel was het”.

We verwachten dat spelers maximaal aanwezig zijn op training en wedstrijd. Op die manier kunnen ze pas echt progressie maken. Spelers die dikwijls afwezig zijn worden afgeremd in hun ontwikkeling.

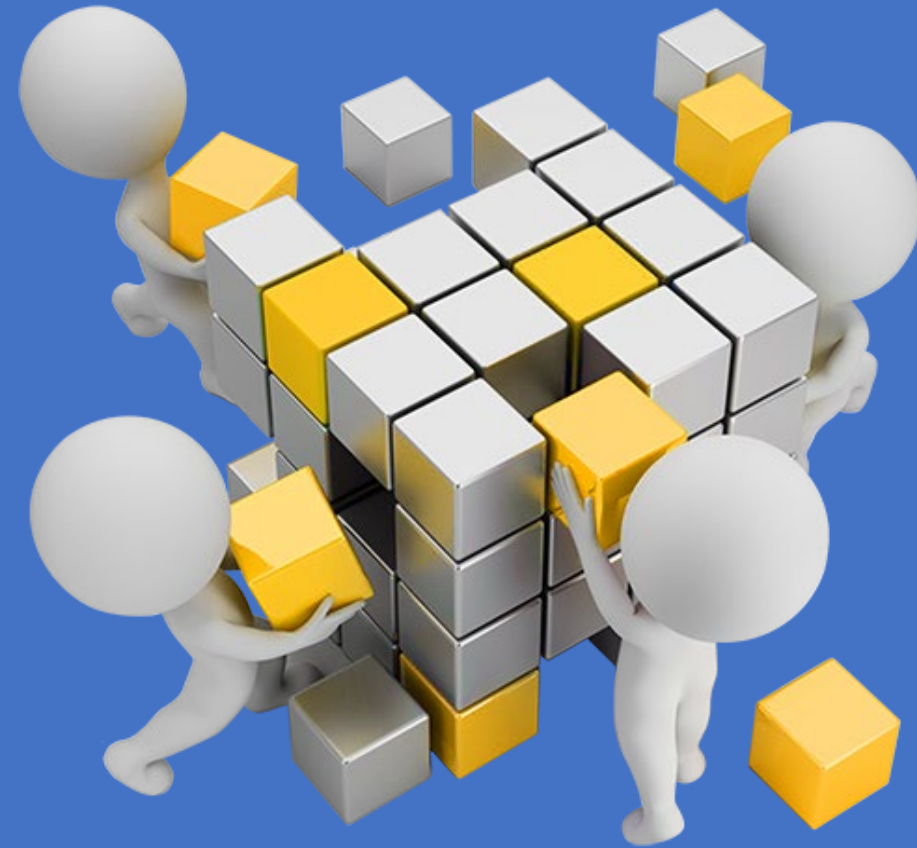
Wij gaan ze hiervoor niet straffen. Eigenlijk vinden we dat de ouders dit dan al doen.



PRO SOCCER DATA

Afwezigheden melden via prosoccerdata. Ten laatste 2 uur voor aanvang training, en voor de wedstrijd ten laatste voor het einde van de laatste training voor de wedstrijd (dus woensdag 19u15).

Overmacht kan altijd (ziekte, gevallen op school,...). Geef de reden van afwezigheid ook eerlijk in.



Structuur en organisatie

KFC Paal-Tervant : de cijfers :



350 aangesloten jeugdspelers



125 spelertjes onderbouw (U5 tot en met U9)

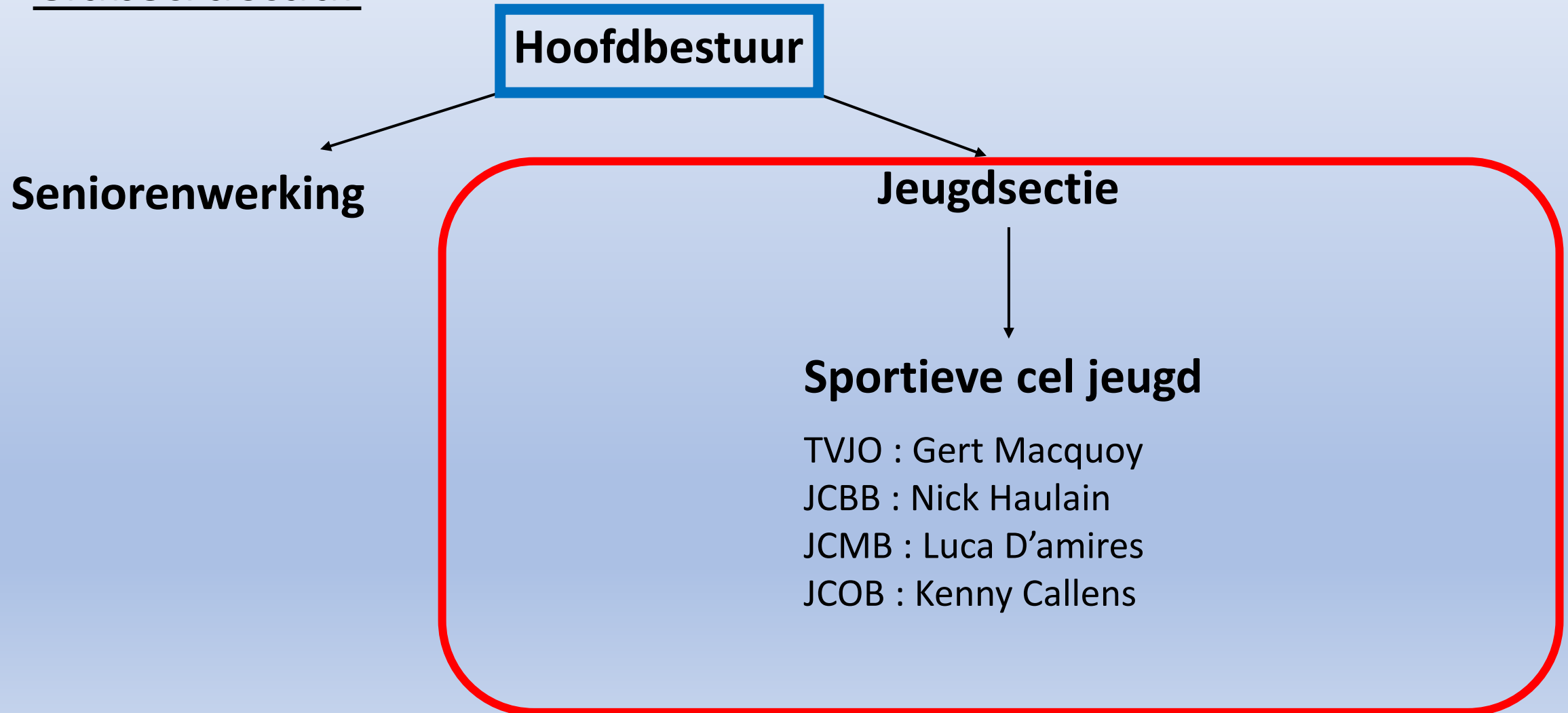


Een team van 42 trainers en 4 coördinatoren

Opbouw jeugdsectie

jeugdsectie@kfcpaaltervant.be

Clubstructuur



ouderraad

- Buffer tussen ouders en sportieve cel/bestuur
- Input van ouders verzamelen om jeugdwerking te verbeteren
- Hulp bij evenementen zoals bv. sinterklaasfeest, eetdag, ...
- Groep van helpende handen creëren, vele handen maken licht werk

Interesse om hier mee in te stappen? Contacteer ons!!!

jeugdsectie@kfcpaaltervant.be

KFC Paal-Tervant is een rookvrije club



Roken is enkel toegelaten op de parking van de accommodatie. Graag uw peuken in de daarvoor voorziene vuilbak. Gelieve dit te respecteren aub

KANTINEDIENST TIJDENS COMPETITIEWEDSTRIJDEN

Bij deze nog even een warme oproep naar jullie :

Onze nieuwe kalender staat goed vol. Om dit allemaal goed te laten verlopen zullen jullie helpende handen meer dan welkom zijn.

Vanaf september zal er maandelijks een planning komen voor de kantinedienst. Deze zal via mail doorgestuurd worden.

Bij de ploeg van dienst vragen we om 1 of 2 personen (afhankelijk van de drukte) af te vaardigen om onze vaste topmedewerkers Polleke en Sylva te ondersteunen. Trainers zullen ook in de loop van de week vooraf zorgen dat we 2 namen hebben van ouders.

Ouders die komen helpen krijgen gratis inkom.

Gelieve dan ook de uren van de kantinedienst te respecteren.

Polleke en Sylva zullen u dankbaar zijn (en de club ook)



CHARTER ETHISCH VERANTWOORD SCOUTEN

-  Elk kind heeft het recht te voetballen op zijn of haar niveau. Respecteer dit recht!
-  Beschouw een overgang van jouw speler naar een club van een hoger niveau als een pluim voor de jeugdwerking van jouw eigen club.
-  Externe scouting is slechts zinvol als er een goede interne opvolging van de eigen spelers gebeurt.
-  De overgang moet voor de speler en de club een meerwaarde zijn.
-  Communiceer als club voor, tijdens en na de overgang open en correct met alle partijen.
-  Plaats als ouder het welbevinden van je zoon of dochter centraal.
-  Wees als ouder hoffelijk en blaas geen bruggen op.





Ondergetekenden,

*Bart Pulmans André Van Hoof Roel Geudens
Brian Keizer Lou Van Nederkassel
Paul Keizer Dirk Verhulst Rudi De Croodder*



Ethiek, altijd en overal!

Testen bij andere clubs (afspraken bij KFC Paal-Tervant)

-  In overleg met de TVJO/JC en na schriftelijke toestemming (laten invullen van document van de betrokken club)
-  Niet tijdens trainingsdagen van de eigen ploeg (tenzij na akkoord in overleg)
-  Voor Nieuwjaar geven we geen toestemming (tenzij Elite ploeg)
-  Ga niet zelf “leuren” met uw kind. Een speler met voldoende kwaliteit wordt zeker opgemerkt

[Link : Ethisch verantwoord scouten | Voetbal Vlaanderen](#)

